

## 1e dag - 03 juni - 10 KM

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2367475>

Verlaat het Jeugdspeelpark aan de kant van Happy Italy en ga linksaf het voetpad op. Vervolgens aan het einde rechtsaf (evenwijdig aan de Tjerk Hiddessingel) en volg deze tot de T-splitsing. Daar linksaf slaan en aan het einde rechtsaf slaan richting de Antoniuslaan. Ga linksaf de Antoniuslaan en bij de oversteek rechtsaf slaan De Hoge Bogerd in. Loop deze helemaal uit, aan het einde met de bocht mee naar links en ga vervolgens de eerste rechts de Aalborg Haackslaan in. Aan het einde over het bruggetje en linksaf het fietspad op. Aan het einde van het fietspad ga je rechtsaf de Reeweg op. Sla vervolgens linksaf de Zuidwende in. Loop deze helemaal uit tot aan de Krommeweg. Hier ga je linksaf de Krommeweg in. Sla vervolgens rechtsaf de Bongerd in en weer rechtsaf de Elzengarde in. Loop deze rechtdoor uit, ga met de bocht mee naar links en aan het einde van de Elzengarde sla je linksaf de Sophialaan in. Ga bij de Dreef rechtsaf de Dreef in. Ga vervolgens linksaf de Biezenweide in. Aan het einde met de bocht mee naar links de Beemd in. Steek bij de rotonde rechtdoor over en volg de Laan van Welhorst. Ga linksaf het Sophiapark west in en sla vervolgens rechtsaf om over de brug de weg over te steken. Vervolg het pad Sophiapark oost tot je uitkomt bij de Sophialaan. Ga hier linksaf de Sophialaan in en ga vervolgens rechtsaf de Zalm in. Ga bij de Jacobuslaan rechtsaf en vervolg deze weg tot de rotonde. Ga hier de trap af naar beneden naar de Onderdijkse Rijweg en ga onderaan de trap rechtsaf de Onderdijkse Rijweg in. Ga vervolgens linksaf de De Raadtweg in en aan het einde rechtsaf de Van Kijfhoekstraat in. Ga vervolgens rechtsaf de Halfweg in. Vervolg de Halfweg, ga onder het viaduct door en vervolg de Halfweg verder. Ga vervolgens rechtsaf de Paulusweg in en linksaf de Emmasingel op. Sla linksaf de Willem de Zwijgerstraat in en loop deze uit tot aan de Graaf Willemlaan. Steek deze rechtdoor over en ga verder in de Van Godewijckstraat. Vervolg deze weg rechtdoor via de Weteringsingel tot je weer uitkomt bij het Jeugdspeelpark.

## 2e dag - 04 juni - 10 KM

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2367466>

Verlaat het Jeugdspeelpark aan de kant van Happy Italy en ga linksaf het voetpad op. Ga vervolgens bij de splitsing linksaf verder over het voetpad en ga dan rechtsaf de Callenburghsingel in. Ga links over het bruggetje richting het Banckertplein en loop langs de flats tot je aan de andere kant bij de Weteringsingel uitkomt. Hier ga je rechtsaf de Weteringsingel op. Ga vervolgens linksaf de Nibbelinkstraat in. Ga vervolgens rechtsaf de Scheltingastraat in en dan linksaf de Van der Eijndenstraat in. Aan het einde ga je rechtsaf De Sandelingenstraat in. Linksaf Reeweg die overgaat in de Dorpsstraat. Bij de kruising met de Graaf Willemlaan ga je linksaf verder op de Kerkstraat en vervolgens sla je rechtsaf de Waalstraat in. Aan het einde ga je linksaf de Thorbeckestraat in. Aan het einde ga je rechtsaf de Oranjestraat in. Vervolgens ga je linksaf de Prins Bernhardstraat in en dan vervolgens rechtsaf de Onderdijk in. Aan het einde rechtsaf de Lindestraat in en vervolgens rechtdoor de Prins Hendrikstraat in. Sla linksaf de Irenestraat in en ga bij de splitsing linksaf de Emmasingel op. Aan het einde van de Emmasingel linksaf de Paulusweg in en dan rechtsaf de Onderdijk in. Aan het einde rechtdoor het voetpad op tot je uitkomt bij de Halfweg. Hier ga je linksaf de Halfweg in, onder het viaduct door en verder rechtdoor de Halfweg volgen. Steek de Graaf Willemlaan/Van Kijfhoekstraat over en vervolg je weg op de Pompe van Meerdervoortsingel. Ga rechtsaf de Jan Wissenslaan in. Vervolgens linksaf de Van der Lekstraat in en volg deze tot het einde. Op de kruising ga je linksaf de Van Duyvenvoordelaan in en vervolgens rechtsaf de Gerard Alewijnstraat in. Loop deze uit tot je bij de Antoniuslaan komt. Hier ga je rechtsaf de Antoniuslaan op en vervolgens linksaf de P.C. Hoofdsingel op. Bij de Paulusweg ga je rechtsaf de Paulusweg in en vervolgens linksaf de Vondelstraat in. Volg deze met de bocht mee naar rechts en loop door tot de kruising. Hier ga je rechts en gelijk links verder in de Vondelstraat tot het einde (via het voetpad voor de flat langs). Ga vervolgens linksaf de Graaf Willemlaan in (loop voor de flats langs) en ga dan linksaf de Tesselschadestraat in. Loop deze helemaal uit, steek de P.C. Hoofdsingel rechtdoor over en vervolg je weg via het voetpad over het bruggetje richting de Hoge Kade. Bij de Hoge Kade ga je linksaf de Hoge Kade op en vervolgens ga je bij de rotonde rechtsaf de Antoniuslaan op. Neem het tweede pad rechts (t.h.v. skatepark) het Baxpark in en loop deze weg door tot aan de vijver. Ga hier linksaf en gelijk rechtsaf en volg dit pad tot je weer uitkomt bij de Hoge kade. Hier ga je linksaf de Hoge kade op en vervolgens ga je linksaf de Weteringsingel op en gelijk rechtsaf de Hoge kade in. Bij de Schildmanstraat ga je linksaf de Schildmanstraat in. Ga na de Open Hof kerk linksaf het voetpad op en vervolg dit voetpad (over het bruggetje) tot in de Vlasserssingel. Ga hier rechtsaf de Vlasserssingel op. Ga vervolgens aan het einde rechtsaf de Weteringsingel op en vervolg deze weg tot de Reeweg. Hier ga je linksaf de Reeweg in en vervolgens rechtsaf de Admiraal de Ruyterlaan in. In de bocht naar rechts ga je linksaf de Evertsenstraat in (bij de school) en vervolgens rechtsaf de Isaac Sweerslaan in. Aan het einde ga je rechtsaf de Evertsenstraat in en dan weer linksaf de Evertsenstraat in en weer linksaf de Piet Heinstraat in. Aan het einde rechtsaf de Isaac Sweerslaan in en in de bocht naar rechts ga je linksaf het voetpad op en vervolgens rechtsaf het park in. Volg dit pad (tweemaal rechts aanhouden) tot je weer terug bent bij het Jeugdspeelpark.

### **3e dag - 05 juni - 10 KM**

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2367478>

Verlaat het Jeugdspeelpark aan de kant van Happy Italy en ga rechtsaf het voetpad op. Ga vervolgens bij de eerste T-splitsing linksaf en aan het einde van het pad steek je rechtdoor het Palmhoevepad over. Volg dit pad tot het einde en ga dan met de bocht mee naar rechts en loop door tot aan het fietspad. Hier ga linksaf het fietspad op (De Hoogenbergpad). Bij de stoplichten ga je linksaf en vervolgens gelijk bij de stoplichten rechtsaf naar de Ambachtsezoom (over het fietspad). Houdt links aan richting de Zuidwende. Ga vervolgens rechtdoor over het voetpad van de Zuidwende. Steek de Reeweg over en ga verder rechtdoor over de Zuidwende tot het einde. Ga hier linksaf de Krommeweg op en gelijk rechtsaf het bruggetje over richting de Elzengarde en vervolg deze weg rechtdoor. Ga vervolgens linksaf de Perzikengarde in. Aan het einde ga je linksaf de Bongerd in. Ga rechtsaf de Amandelgarde in (let op: ga op de secundaire weg lopen). Sla vervolgens linksaf de Dadelgarde in en ga met de bocht mee naar links en loop verder in de Dadelgarde. Ga halverwege de Dadelgarde rechtsaf het bruggetje over en ga vervolgens rechtsaf de Krommeweg op. Ga nu gelijk linksaf de Albert Cuyplaan in. Ga dan linksaf de J.Chr. Bendorpstraat in en aan het einde ga je rechtsaf het Heulpad op. Deze volg je tot aan de Antoniuslaan. Steek de Antoniuslaan rechtdoor over en ga dan linksaf de Antoniuslaan in. Ter hoogte van de Avelingen ga je rechts het park in en sla dan linksaf richting de sportvelden. Na de sportvelden ga je rechtsaf de Reeweg op en steek je de Weteringsingel rechtdoor over. Ga vervolgens linksaf de Sandelingenstraat in en volg deze weg via de Dorpsstraat en de Achterambachtseweg. Ga vervolgens (vlak voor de begraafplaats) linksaf het De Hoogenbergpad op en volg dit fietspad met de bocht mee naar links. Ga dan bij het voetpad linksaf en bij de kruising (dus voor het bruggetje) rechtsaf langs het hondenstrand. Volg dit pad tot aan het Palmhoevepad en ga hier linksaf het Palmhoevepad op. Ga vervolgens rechtsaf het Vreedebestpad op tot je weer bij het Jeugdspeelpark bent.

## 4e dag - 06 juni - 10 KM

<http://afstandmeten.nl/index.php?id=2367470>

Verlaat het Jeugdspaelpark aan de kant van Happy Italy en ga linksaf het voetpad op en gelijk weer linksaf. Ga vervolgens de eerste rechts richting de Callenburghsingel. Loop een klein stukje de Callenburghsingel op en ga dan rechtsaf de Piet Heinstraat in. Ga vervolgens linksaf de Evertsenstraat in en ga vervolgens linksaf de Kortenaerstraat in. Steek de Admiraal de Ruyterlaan rechtdoor over en vervolg je weg via de Tromplaan tot aan de Reeweg. Ga linksaf de Reeweg op en gelijk rechtsaf richting de sportvelden. Loop tot voorbij de sportvelden en ga dan op de kruising linksaf (langs het Baxhuis/de Sporthal) tot aan de Hoge Kade. Ga rechtsaf de Hoge Kade op. Bij de rotonde rechtdoor oversteken en ga verder op het voetpad door het parkje evenwijdig aan de Burgemeester Jonkerkade. Aan het einde ga je rechtsaf de Burgemeester Jonkerkade op en bij de rotonde ga je rechtdoor de Krommeweg op. Ga vervolgens linksaf het bruggetje over de Dadelgaarde in en loop deze helemaal uit tot je bij de Sophiapromenade komt. Steek de Sophiapromenade rechtdoor over en ga verder op het Sophiapark-west. Steek de loopbrug over en volg het pad tot aan de Sophialaan. Ga rechtsaf de Sophialaan op en gelijk linksaf de Forel in. Bij de kruising linksaf de Vrouwgelenweg in en vervolgens bij de Jacobuslaan rechtsaf de Jacobuslaan in. Bij de rotonde neem je de trap (links) naar beneden naar de Onderdijkse Rijweg. Onderaan de trap rechtsaf de Onderdijkse Rijweg in. Vlak voor de bocht naar links (tegenover de kerk) neem je rechts de trap omhoog naar de Veersedijk. Ga linksaf de Veersedijk op en gelijk weer linksaf de Veersedijk op. Steek de Antoniuslaan over en vervolg je weg op de Veersedijk. Ga nu vervolgens links de dijk af de Paulusweg in en volg de Paulusweg tot aan de Beatrixsingel. Hier ga je rechtsaf de Beatrixsingel op. Vervolgens ga je linksaf de Willem de Zwijgerstraat in en dan rechtsaf de Marijkestraat in. Ga vervolgens rechtsaf de Margrietstraat in en linksaf de Beatrixsingel op. Aan het einde linksaf de Wilhelminasingel op. Steek vervolgens rechtdoor de Graaf Willemlaan over en ga verder op de Waelneslaan. Ga linksaf de Hoge Kade op en vervolgens bij de kruising met de Weteringsingel linksaf de Weteringsingel op en gelijk rechtsaf de Hoge Kade op. Ga nu gelijk rechtsaf het terrein van het gemeentehuis op. Vervolg je weg via de Weteringsingel en ga rechtsaf de Duyvenstein in en dan linksaf de Weteringsingel op. Ga vervolgens rechtsaf de Vlasserssingel op. Halverwege ga je linksaf het bruggetje over en vervolg het voetpad tot aan de Schildmanstraat. Hier ga je rechtsaf de Schildmanstraat in en gelijk linksaf Steenbakkerstraat. Aan het einde linksaf Steenbakkerstraat en deze rechts aanhouden via het voetpad naar de Dorpsstraat. Linksaf Dorpsstraat, rechtsaf Dorpsstraat (t.h.v. rijwielhandel Oosthoek). Loop de Dorpsstraat helemaal uit en steek vervolgens rechtdoor de Sandelingenstraat over en ga de Ter Spillstraat in. Bij de T-splitsing ga je rechtsaf de Van Elkstraat in. Ga vervolgens rechtsaf de Schultz van Haegenstraat in. Bij de T-splitsing rechtsaf verder de Schultz van Haegenstraat vervolgen tot aan de Weteringsingel. Ga hier rechtsaf de Weteringsingel op richting het Jeugdspaelpark.